

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 11. 10. 2021 DO 17. 10. 2021

Po 11.10.		Raňajky+Desiata	Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera
	3	maslo 35 g, syr tavený 1 ks, red'kovka, chlieb tmavý R, čaj ovocný	pol. mochovská, závajúka, kuracie kung pao, tarhoňa, minerálka	jablko 1 ks	zemiaky s oškvarkami, čaj ovocný	
	4	maslo 35 g, syr tavený 1 ks, red'kovka, chlieb starší tmavý R, čaj ovocný	pol. mochovská, závajúka, kuracie kung pao, tarhoňa/4, minerálka	jablko 1 ks	zemiaky so smotanou a kôprom, čaj ovocný	
	9	maslo 35 g, syr tavený 1 ks, red'kovka, chlieb tmavý R, čaj nesladený	pol. mochovská, závajúka, 9/kuracie kung pao, 9/tarhoňa, minerálka	jablko 1 ks	zemiaky s oškvarkami, čaj nesladený	chlieb tmavý ľan s maslom 1 ks, paradajka rez

Ut 12.10.		Raňajky+Desiata	Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera
	3	nát. z nivy, paprika rez, chlieb tmavý R, čaj čierny	guláš maďarský kotlíkový, chlieb tmavý R, pagáčik 1 ks, výživa detská 1 ks, voda s citrónom	banán 1 ks	bageta šunková, minerálka 1 ks	
	4	nát. z eidamu, paradajka rez, chlieb starší tmavý R, čaj čierny	guláš maďarský kotlíkový, chlieb starší tmavý R, pagáčik 1 ks, výživa detská 1 ks, voda s citrónom	banán 1 ks	bageta šunková, minerálka 1 ks	
	9	nát. z nivy, paprika rez, chlieb tmavý R, čaj čierny nesladený	guláš maďarský kotlíkový, chlieb tmavý R, pagáčik 1 ks, výživa dia 1 ks, voda s citrónom	banán 1 ks	bageta šunková, minerálka 1 ks	mliečny drink 0,25ml

St 13.10.		Raňajky+Desiata	Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera
	3	strúhaný eidam 50g, maslo 35 g, pletenka 2 ks, hruška 1 ks, čaj ovocný	pol. slepačia, s niťovkami a pečeňovými hal., kurča na spôsob bažanta, ryža, kompót, minerálka	actimel 1 ks	krupicová kaša s grankom, čaj ovocný	
	4	strúhaný eidam 50g, maslo 35 g, pletenka staršia 2 ks, hruška 1 ks, čaj ovocný	pol. slepačia, s niťovkami a pečeňovými hal., kurča na spôsob bažanta, ryža, kompót, minerálka	actimel 1 ks	krupicová kaša s grankom, čaj ovocný	
	9	strúhaný eidam 50g, maslo 35 g, pletenka 2 ks, hruška 1 ks, čaj nesladený	pol. slepačia, s niťovkami a pečeňovými hal., kurča na spôsob bažanta, ryža, 9/kompót DIA, minerálka	actimel 1 ks	krupicová kaša s grankom, čaj nesladený	pečivo cereal 1 ks, maslo mini rastlinné 1 ks

Št 14.10.		Raňajky+Desiata	Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera
	3	tvaroháčik 1ks, maslo mini rastlinné 1 ks, lupačky 2 ks, čaj ovocný	pol. špenátová s vajcom, poľské (varšavské) zrazy, zemiaková kaša, uhorka kyslá, ovocná limonáda	jablko mixované	kapustnica vianočná, chlieb tmavý R, čaj ovocný	
	4	tvaroháčik 1ks, maslo mini rastlinné 1 ks, lupačky 2 ks, čaj ovocný	pol. špenátová s vajcom, karbonátok pečený, zemiaková kaša, šalát z repy sterili., ovocná limonáda	jablko mixované	pol. kulajda s hřibami, chlieb starší tmavý R, čaj ovocný	
	9	jogurt ovocný dia 140g, maslo mini rastlinné 1 ks, pečivo grahamové 2 ks, čaj nesladený	pol. špenátová s vajcom, 9/poľské (varšavské) zrazy, 9/zemiaková kaša, uhorka kyslá, ovocná limonáda	jablko mixované	kapustnica vianočná, chlieb tmavý R, čaj nesladený	chlieb tmavý ľan s maslom 1 ks, paprika rez

		<b>Raňajky+Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Jesenia</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
<b>Pi</b> <b>15.10.</b>	<b>3</b>	nát. tuňáková so zemiakmi, reďkovka, chlieb tmavý R, actimel 1 ks, čaj ovocný	pol. držková, pečivo slané 1 ks, duk.buchtičky s krémom, čaj ovocný	kiwi 1 ks	kuracie soté, ryža, uhorka kyslá, minerálka	
	<b>4</b>	nát. tuňáková so zemiakmi, reďkovka, chlieb starší tmavý R, actimel 1 ks, čaj ovocný	pol. ragú, pečivo slané 1 ks, duk.buchtičky s krémom polot., čaj ovocný	kiwi 1 ks	kuracie soté, ryža, šalát ľadový, minerálka	
	<b>9</b>	nát. tuňáková so zemiakmi, reďkovka, chlieb tmavý R, actimel 1 ks, čaj nesladený	pol. držková, pečivo slané 1 ks, duk.buchtičky s krémom, čaj nesladený	kiwi 1 ks	kuracie soté, 9/ryža natural, uhorka kyslá, minerálka	pletenka 1 ks, syr tavený 1 ks

		<b>Raňajky+Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Jesenia</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
<b>So</b> <b>16.10.</b>	<b>3</b>	volské oko 2 ks, syr tavený 1 ks, chlieb tmavý R, čaj ovocný	pol. tekvicová, brav. plátok na fazuľ.strukoch, zemiaky americké, banán 1 ks, voda s citrónom	pagáčik 1 ks	cestovina so syrovou omáčkou, čaj ovocný	
	<b>4</b>	R vajce 2 ks, syr tavený 1 ks, chlieb starší tmavý R, čaj ovocný	pol. tekvicová, brav. plátok na fazuľ.strukoch, zemiaky americké, banán 1 ks, voda s citrónom	pagáčik 1 ks	cestovina so syrovou omáčkou, čaj ovocný	
	<b>9</b>	volské oko 2 ks, syr tavený 1 ks, chlieb tmavý R, čaj nesladený	pol. tekvicová, 9/brav. plátok na fazuľ.strukoch, 9/zemiaky americké, banán 1 ks, voda s citrónom	pagáčik 1 ks	cestovina so syrovou omáčkou, čaj nesladený	chlieb tmavý ľan s maslom a pórkom 1ks

		<b>Raňajky+Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Jesenia</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
<b>Ne</b> <b>17.10.</b>	<b>3</b>	bábovka, káva melta	pol. hovädzia, s niťovkami, kapusta paradajková, brav. krkovička, knedľa, zákusok, minerálka	výživa detská 1 ks	syr encián 1 ks, maslo mini rastlinné 2 ks, paradajka 1 ks, minerálka 1 ks, chlieb tmavý V	
	<b>4</b>	bábovka, káva melta	pol. hovädzia, s niťovkami, brav. krkovička, ryža, šalát mrkv./marhuľový, zákusok, minerálka	výživa detská 1 ks	syr encián 1 ks, maslo mini rastlinné 2 ks, paradajka 1 ks, minerálka 1 ks, chlieb starší tmavý V	
	<b>9</b>	bábovka, jogurt biely 140g, káva melta dia	pol. hovädzia, s niťovkami, kapusta paradajková, brav. krkovička, 9/knedľa 2 ks, zákusok, minerálka	výživa dia 1 ks	syr encián 1 ks, maslo mini rastlinné 2 ks, paradajka 1 ks, minerálka 1 ks, chlieb tmavý V	smotana kyslá 200 g 1 ks