

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 24. 1. 2022 DO 30. 1. 2022

| Po 24.1. | | Raňajky+Desiata | Obed | Jesenia | Večera | Druhá večera |
|----------|--|---|--|--------------|---|--|
| 3 | | maslo 35 g, reďkovka, chlieb ľanový R, čaj ovocný | pol. brokolicová krémová, s opraženou žem., morčacie s ananasom, bulgur, minerálka | actimel 1 ks | zemiaky zapek./syrom, šalát uhorkový, minerálka | |
| 4 | | maslo 35 g, reďkovka, chlieb starší biely R, čaj ovocný | pol. brokolicová krémová, s opraženou žem., morčacie s ananasom, bulgur, minerálka | actimel 1 ks | zemiaky zapek./syrom, šalát cuketový, minerálka | |
| 9 | | maslo 35 g, reďkovka, chlieb ľanový R, čaj nesladený | pol. brokolicová krémová, s opraženou žem., morčacie s ananasom, 9/bulgur, minerálka | actimel 1 ks | zemiaky zapek./syrom, 9/šalát uhorkový, minerálka | chlieb ľanový s maslom 1 ks, saláma šunková DV 45g |

| Ut 25.1. | | Raňajky+Desiata | Obed | Jesenia | Večera | Druhá večera |
|----------|--|---|---|--------------------|--|--------------------------|
| 3 | | jogurt ovocný 140g, pečivo biele 2 ks, čaj ovocný | guláš hov. srbský, chlieb ľanový R, pagáčik 1 ks, jablko 1 ks, minerálka | výživa detská 1 ks | pašteta 1 ks, syr tavený 2 ks, paradajka 1 ks, chlieb ľanový V, minerálka 1 ks | |
| 4 | | jogurt ovocný 140g, pečivo staršie biele 2 ks, čaj ovocný | guláš hovädzí žilč, chlieb starší biely R, pagáčik 1 ks, jablko 1 ks, minerálka | výživa detská 1 ks | pašteta 1 ks, syr tavený 2 ks, paradajka 1 ks, chlieb starší biely V, minerálka 1 ks | |
| 9 | | jogurt ovocný dia 140g, syr tavený 1 ks, pečivo grahamové 2 ks, čaj nesladený | guláš hov. srbský, chlieb ľanový R, pagáčik 1 ks, jablko 1 ks, minerálka | výživa dia 1 ks | pašteta 1 ks, syr tavený 2 ks, paradajka 1 ks, chlieb ľanový V, minerálka 1 ks | smotana kyslá 200 g 1 ks |

| St 26.1. | | Raňajky+Desiata | Obed | Jesenia | Večera | Druhá večera |
|----------|--|--|---|-----------|---|---|
| 3 | | strúhaný eidam 50g, maslo 35 g, pletenka 2 ks, mandarinka 1 ks, čaj ovocný | pol. karfiolová, kurča na spôsob bažanta, ryža, kompót, minerálka | kiwi 1 ks | krupicová kaša s grankom, čaj ovocný | |
| 4 | | strúhaný eidam 50g, maslo 35 g, pletenka staršia 2 ks, mandarinka 1 ks, čaj ovocný | pol. karfiolová, kurča na spôsob bažanta, ryža, kompót, minerálka | kiwi 1 ks | krupicová kaša s grankom, čaj ovocný | |
| 9 | | strúhaný eidam 50g, maslo 35 g, pletenka 2 ks, mandarinka 1 ks, čaj nesladený | pol. karfiolová, kurča na spôsob bažanta, ryža, 9/kompót DIA, minerálka | kiwi 1 ks | krupicová kaša s grankom, čaj nesladený | pečivo cereal 1 ks, maslo mini rastlinné 1 ks |

| Št 27.1. | | Raňajky+Desiata | Obed | Jesenia | Večera | Druhá večera |
|----------|--|---|---|-------------|--|--------------|
| 3 | | nát. mäsová, paradajka rez, chlieb ľanový R, čaj ovocný | pol. tekvicová, špenát, zemiaky varené, vajcia, ovocná limonáda | jablko 1 ks | halušky s kys. kapustou, minerálka | |
| 4 | | nát. mäsová, paradajka rez, chlieb starší biely R, čaj ovocný | pol. tekvicová, špenát, zemiaky varené, vajcia, ovocná limonáda | jablko 1 ks | halušky s vajcom, šalát z repy sterili., minerálka | |

| | | | | | | |
|--|----------|--|---|-------------|------------------------------------|--|
| | 9 | nát. mäsová, paradajka rez, chlieb ľanový R, čaj nesladený | pol. tekvicová, špenát, 9/zemiaky varené, vajcia, ovocná limonáda | jablko 1 ks | halušky s kys. kapustou, minerálka | chlieb ľanový s maslom 1 ks, paprika rez |
|--|----------|--|---|-------------|------------------------------------|--|

| | | Raňajky+Desiata | Obed | Jesenia | Večera | Druhá večera |
|---------------------------|----------|---|---|------------------|--|--|
| Pi 28.1. | 3 | nát. tvarohová s cesnakom, uhorka rez, chlieb ľanový R, čaj ovocný | pol. zemiaková kyslá, koláč slaný s kuracou plnkou, šalát čalamáda, káva čierna | mliečna ryža 1ks | zelenina na masle, zemiaková kaša, minerálka | |
| | 4 | nát. tvarohová, reďkovka, chlieb starší biely R, čaj ovocný | pol. zemiaková kyslá, koláč slaný s kuracou plnkou/žlč, šalát cuketový, káva čierna | mliečna ryža 1ks | zelenina na masle, zemiaková kaša, minerálka | |
| | 9 | nát. tvarohová s cesnakom, uhorka rez, chlieb ľanový R, čaj nesladený | pol. zemiaková kyslá, koláč slaný s kuracou plnkou, 9/šalát čalamáda, káva čierna | mliečna ryža 1ks | zelenina na masle, 9/zemiaková kaša, minerálka | pečivo celozrnné 1 ks, syr tavený 1 ks |

| | | Raňajky+Desiata | Obed | Jesenia | Večera | Druhá večera |
|---------------------------|----------|------------------------|--|----------------|--|---|
| So 29.1. | 3 | bábovka, čaj ovocný | pol. zeleninová, s mrveničkou, paprikáš z hlivy, cestovina, jablko 1 ks, voda s citrónom | banán 1 ks | filé s horčicovou omáčkou, zemiaky s maslom, čaj ovocný | |
| | 4 | bábovka, čaj ovocný | pol. zeleninová, s mrveničkou, paprikáš z hlivy, cestovina, jablko 1 ks, voda s citrónom | banán 1 ks | filé zapekané, zemiaky s maslom, čaj ovocný | |
| | 9 | bábovka, čaj nesladený | pol. zeleninová, s mrveničkou, paprikáš z hlivy, cestovina, jablko 1 ks, voda s citrónom | banán 1 ks | filé s horčicovou omáčkou, 9/zemiaky s maslom, čaj nesladený | chlieb ľanový s maslom 1 ks, syr eidam DV 45g |

| | | Raňajky+Desiata | Obed | Jesenia | Večera | Druhá večera |
|---------------------------|----------|--|---|--------------------|--|---------------------|
| Ne 30.1. | 3 | maslo natierkové 50g, cibuľka 20 g, chlieb ľanový R, čaj ovocný | pol. hovädzia, s niťovkami, brav. nitrianske stehno, knedľa, minerálka | výživa detská 1 ks | saláma suchá 100 g, maslo mini rastlinné 2 ks, paradajka 1 ks, chlieb ľanový V, minerálka 1 ks | |
| | 4 | maslo natierkové 50g, paradajka rez, chlieb starší biely R, čaj ovocný | pol. hovädzia, s niťovkami, brav. nitrianske stehno, cestovina, minerálka | výživa detská 1 ks | saláma šunková 100 g, maslo mini rastlinné 2 ks, paradajka 1 ks, chlieb starší biely V, minerálka 1 ks | |
| | 9 | maslo natierkové 50g, cibuľka 20 g, chlieb ľanový R, čaj nesladený | pol. hovädzia, s niťovkami, 9/brav. nitrianske stehno, 9/knedľa 2 ks, minerálka | výživa dia 1 ks | saláma suchá 100 g, maslo mini rastlinné 2 ks, paradajka 1 ks, chlieb ľanový V, minerálka 1 ks | acidko 1 ks |