

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 26. 7. 2021 DO 1. 8. 2021

		Raňajky+Desiata	Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera
Po 26.7.	3	maslo 35 g, syr tavený 1 ks, red'kovka, pletenka 2 ks, čaj ovocný	pol. hrášková krémová, s opraženou žem., brav. po čínsky, ryža, banán 1 ks, Ovocná limonáda	broskyňa 1 ks	brokolica zapečená, šalát paradajkový, čaj ovocný	
	4	maslo 35 g, syr tavený 1 ks, red'kovka, pletenka staršia 2 ks, čaj ovocný	pol. hrášková krémová, s opraženou žem., brav. po čínsky, ryža, banán 1 ks, Ovocná limonáda	broskyňa 1 ks	brokolica zapečená, šalát paradajkový, čaj ovocný	
	9	maslo 35 g, syr tavený 1 ks, red'kovka, pletenka 2 ks, čaj nesladený	pol. hrášková krémová, s opraženou žem., 9/brav. po čínsky, ryža, banán 1 ks, Ovocná limonáda	broskyňa 1 ks	brokolica zapečená, 9/šalát paradajkový, čaj nesladený	chlieb tmavý ľan s maslom 1 ks, paradajka rez

		Raňajky+Desiata	Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera
Ut 27.7.	3	nát. tuňáková so zemiakmi, paprika rez, chlieb tmavý R, džús 1 ks, čaj čierny	pol. rascová s vajcom, francúzske zemiaky, uhorka kyslá, voda s citrónom	pagáčik 1 ks	fľačky šunkové, šalát uhorkový, minerálka	
	4	nát. tuňáková so zemiakmi, paradajka rez, chlieb starší tmavý R, džús 1 ks, čaj čierny	pol. rascová s vajcom, francúzske zemiaky/žič., šalát z repy steriliz., voda s citrónom	pagáčik 1 ks	fľačky šunkové, šalát cuketový, minerálka	
	9	nát. tuňáková so zemiakmi, paprika rez, chlieb tmavý R, džús 1 ks, čaj čierny nesladený	pol. rascová s vajcom, francúzske zemiaky, uhorka kyslá, voda s citrónom	pagáčik 1 ks	fľačky šunkové, 9/šalát uhorkový, minerálka	pečivo cereal 1 ks, syr tavený 1 ks

		Raňajky+Desiata	Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera
St 28.7.	3	R vajce 2 ks, maslo 35 g, chlieb tmavý R, čaj ovocný	pol. slepačia, s niťovkami a pečevými hal., kurací rezeň vypr., zemiakový šalát majonéz., jablko 1 ks, minerálka	banán 1 ks	osie hniezdo 3ks, Mliečny drink 0,25ml, minerálka 1 ks	
	4	R vajce bielo - 2, maslo 35 g, chlieb starší tmavý R, čaj ovocný	pol. slepačia, s niťovkami a pečevými hal., kurací rezeň vypr., zemiaky s maslom, šalát paradajkový, jablko 1 ks, minerálka	banán 1 ks	osie hniezdo 3ks, Mliečny drink 0,25ml, minerálka 1 ks	
	9	R vajce 2 ks, maslo 35 g, chlieb tmavý R, čaj nesladený	pol. slepačia, s niťovkami a pečevými hal., 9/kurací rezeň vypr., 9/zemiakový šalát majonéz., jablko 1 ks, minerálka	banán 1 ks	osie hniezdo 3ks, Mliečny drink 0,25ml, minerálka 1 ks	acidko 1 ks

		Raňajky+Desiata	Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera
Št 29.7.	3	jogurt ovocný 140g, pečivo biele 2 ks, broskyňa 1 ks, čaj ovocný	pol. brokolicová, brav. po znojensky, slovenská ryža, šalát ľadový, voda s citrónom	jablko 1 ks	zemiaky so syrovou omáčkou, čaj ovocný	
	4	jogurt ovocný 140g, pečivo staršie biele 2 ks, broskyňa 1 ks, čaj ovocný	pol. brokolicová, brav. prírodný rezeň, slovenská ryža, šalát ľadový, voda s citrónom	jablko 1 ks	zemiaky so syrovou omáčkou/žič, čaj ovocný	

	9	jogurt ovocný dia 140g, pečivo celozrnné 2ks, broskyňa 1 ks, čaj nesladený	pol. brokolicová, 9/brav. po znojensky, 9/slovenská ryža, 9/šalát ľadový, voda s citrónom	jablko 1 ks	zemiaky so syrovou omáčkou, čaj nesladený	chlieb tmavý ľan s maslom a pórkom 1ks
Pi 30.7.		Raňajky+Desiata	Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera
	3	nát. kuracia s jablkami, uhorka rez, chlieb tmavý R, čaj ovocný	pol. držková, pečivo slané 1 ks, duk.buchtíčky s krémom, čaj ovocný	actimel 1 ks	kuracie mäso na zelenine, vretená, minerálka	
	4	nát. kuracia s jablkami, reďkovka, chlieb starší tmavý R, čaj ovocný	pol. zemiaková s párkom, pečivo staršie biele 1ks, duk.buchtíčky s krémom polot., čaj ovocný	actimel 1 ks	kuracie mäso na zelenine, vretená, minerálka	
	9	nát. kuracia s jablkami, uhorka rez, chlieb tmavý R, čaj nesladený	pol. držková, pečivo slané 1 ks, duk.buchtíčky s krémom, čaj nesladený	actimel 1 ks	9/kuracie mäso na zelenine, 9/vretená, minerálka	pletenka 1 ks, maslo mini rastlinné 1 ks

So 31.7.		Raňajky+Desiata	Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera
	3	pečeňový syr 70 g, paradajka rez, chlieb tmavý R, čaj čierny	pol. hrášková, s mrveničkou, saláma v cestíčku, zemiaky pečené, šalát kapusta/kukurica, jablko 1 ks, voda s citrónom	marína keks	pol. furmanská, chlieb tmavý R, minerálka	
	4	pečeňový syr 70 g, paradajka rez, chlieb starší tmavý R, čaj čierny	pol. hrášková, s mrveničkou, saláma opečená, zemiaky pečené, šalát cuketový, jablko 1 ks, voda s citrónom	marína keks	pol. ragú, chlieb starší tmavý R, minerálka	
	9	pečeňový syr 70 g, paradajka rez, chlieb tmavý R, čaj čierny nesladený	pol. hrášková, s mrveničkou, saláma v cestíčku, 9/zemiaky pečené, 9/šalát kapusta/kukurica, jablko 1 ks, voda s citrónom	marína keks	pol. furmanská, chlieb tmavý R, minerálka	chlieb tmavý ľan s maslom 1 ks, paprika rez

Ne 1.8.		Raňajky+Desiata	Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera
	3	bábovka, káva melta	pol. hovädzia, s niťovkami, hov. po burgunsky, knedľa, minerálka	výživa detská 1 ks	syr čievko 1 ks, chlieb tmavý V, paradajka 1 ks, napolitanka 1 ks, minerálka 1 ks	
	4	bábovka, káva melta	pol. hovädzia, s niťovkami, hov. po burgunsky, halušky, minerálka	výživa detská 1 ks	syr čievko 1 ks, chlieb starší tmavý V, paradajka 1 ks, napolitanka 1 ks, minerálka 1 ks	
	9	bábovka, jogurt biely 140g, káva melta dia	pol. hovädzia, s niťovkami, 9/hov. po burgunsky, 9/knedľa 2 ks, minerálka	výživa dia 1 ks	syr čievko 1 ks, chlieb tmavý V, paradajka 1 ks, napolitanka dia 1 ks, minerálka 1 ks	smotana kyslá 200 g 1 ks