

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 14. 7. 2025 DO 20. 7. 2025

Po 14.7.		Raňajky+Desiata	Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera
	3	maslo rastlinné 35 g, paprika rez, chlieb tmavý R, čaj ovocný	pol. cícerová, rizoto kuracie, šalát čalamáda, voda	džús 1 ks	perníková buchta, čaj ovocný	
	4	maslo rastlinné 35 g, red'kovka, chlieb starší tmavý R, čaj ovocný	pol. vložková so zeleninou, rizoto kuracie, šalát paradajkový, voda	džús 1 ks	perníková buchta, čaj ovocný	
	9	maslo rastlinné 35 g, paprika rez, chlieb tmavý R, čaj nesladený	pol. cícerová, rizoto kuracie, 9/shalát čalamáda, voda	džús 1 ks	perníková buchta, čaj nesladený	pečivo cereal 1 ks, syr tavený 1 ks
Ut 15.7.		Raňajky+Desiata	Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera
	3	tlačenka s cibuľou 70 g, chlieb tmavý R, čaj čierny	pol. paradajková, s obrázkami, halušky bryndzové, voda s citrónom	hrozno 120 g	pol. ragú, chlieb tmavý R, čaj ovocný	
	4	tlačenka hydínová 70 g, maslo 35 g, chlieb starší tmavý R, čaj čierny	pol. paradajková, s obrázkami, halušky bryndzové/žlč., voda s citrónom	hrozno 120 g	pol. ragú, chlieb starší tmavý R, čaj ovocný	
	9	tlačenka s cibuľou 70 g, chlieb tmavý R, čaj čierny nesladený	pol. paradajková, s obrázkami, halušky bryndzové, voda s citrónom	hrozno 120 g	pol. ragú, chlieb tmavý R, čaj nesladený	chlieb tmavý s maslom a pórkom 1ks
St 16.7.		Raňajky+Desiata	Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera
	3	maslo nátierkové 50g, kaleráb strúhaný, pletenka 2 ks, čaj ovocný	pol. karfiolová, s mrveničkou, treska s bylinkovou omáčkou, zemiaková kaša, voda	napolitanka 1 ks	nát. tvarohová, chlieb tmavý R, jablko 1 ks	
	4	maslo nátierkové 50g, kaleráb strúhaný, pletenka staršia 2 ks, čaj ovocný	pol. karfiolová, s mrveničkou, treska s bylinkovou omáčkou, zemiaková kaša, voda	napolitanka 1 ks	nát. tvarohová, chlieb starší tmavý R, jablko 1 ks	
	9	maslo nátierkové 50g, kaleráb strúhaný, pletenka 2 ks, čaj nesladený	pol. karfiolová, s mrveničkou, treska s bylinkovou omáčkou, 9/zemiaková kaša, voda	napolitanka dia 1 ks	nát. tvarohová, chlieb tmavý R, jablko 1 ks	acidko 1 ks
Št 17.7.		Raňajky+Desiata	Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera
	3	tvaroháčik 1ks, maslo mini rastlinné 1 ks, pečivo biele 2 ks, čaj ovocný	pol. slepačia, s niťovkami, guláš segedínsky, knedľa, voda	banán 1 ks	zemiaky v šupke, šalát ľadový, voda	

	4	tvoroháčik 1ks, maslo mini rastlinné 1 ks, pečivo staršie biele 2 ks, čaj ovocný	pol. slepačia, s niťovkami, omáčka mäsová, knedľa žemľová, voda	banán 1 ks	zemiaky v šupke, šalát ľadový, voda	
	9	jogurt biely 140g, džem 20 g 1ks, pečivo celozrnné 2ks, čaj nesladený	pol. slepačia, s niťovkami, 9/guláš segedínsky, 9/knedľa 2 ks, voda	banán 1 ks	9/zemiaky v šupke, 9/shalát ľadový, voda	chlieb tmavý s maslom 1 ks, saláma šunková DV 45g

Pi 18.7.		Raňajky+Desiata	Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera
	3	nát. kuracia s jablkami, chlieb tmavý R, čaj ovocný	pol. kulajda s hriabami, závin kakaový kys., káva melta	jablko 1 ks	cuketa na šťave, ryža, voda	
	4	nát. kuracia s jablkami, chlieb starší tmavý R, čaj ovocný	pol. kulajda s hriabami, závin kakaový kys., káva melta	jablko 1 ks	cuketa na šťave/žlč, ryža, voda	
	9	nát. kuracia s jablkami, chlieb tmavý R, čaj nesladený	pol. kulajda s hriabami, závin kakaový kys., káva melta dia	jablko 1 ks	cuketa na šťave, ryža, voda	pečivo grahamové 1 ks, maslo mini rastlinné 1 ks

So 19.7.		Raňajky+Desiata	Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera
	3	nát. syr/saláma, chlieb tmavý R, čaj čierny	pol. močovská, s obrázkami, omáčka šalátová, stratené kura 200 g, voda	detská výživa 1 ks	brav. po srbsky, vretená, voda	
	4	nát. syr/saláma, chlieb starší tmavý R, čaj čierny	pol. močovská, s obrázkami, omáčka šalátová, stratené kura 200 g, voda	detská výživa 1 ks	brav. na hrášku, vretená, voda	
	9	nát. syr/saláma, chlieb tmavý R, čaj čierny nesladený	pol. močovská, s obrázkami, omáčka šalátová, stratené kura 200 g, voda	výživa dia 1 ks	9/brav. po srbsky, vretená, voda	pečivo cereal 1 ks, syr tavený 1 ks

Ne 20.7.		Raňajky+Desiata	Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera
	3	džem 30 g, maslo rastlinné 35 g, lupačky 2 ks, kakao	pol. hovädzia, s niťovkami, brav. ražniči, zemiaky s pažitkou, ovocná limonáda	napol. perník 1 ks	syr črievko 1 ks, chlieb tmavý R, džús 1 ks	
	4	džem 30 g, maslo rastlinné 35 g, lupačky 2 ks, kakao	pol. hovädzia, s niťovkami, brav. ražniči/žlč., zemiaky s pažitkou, ovocná limonáda	napol. perník 1 ks	syr črievko 1 ks, chlieb starší tmavý R, džús 1 ks	
	9	džem DIA 30 g, maslo rastlinné 35 g, lupačky 2 ks, kakao dia	pol. hovädzia, s niťovkami, brav. ražniči, zemiaky s pažitkou, ovocná limonáda	napol. perník 1 ks	syr črievko 1 ks, chlieb tmavý R, džús 1 ks	mliečny drink 0,25ml

