

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 18. 3. 2024 DO 24. 3. 2024

		Raňajky+Desiata	Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera
Po 18.3.	3	maslo 35 g, strúhaný eidam 50g, pletenka 2 ks, čaj ovocný, jablko 1 ks	pol. brokolicová krémová, s opráženou žem., strapačky s kys.kapustou, voda s citrónom	jogurt ovocný 140g	kuracie s hríbkami, tarhoňa, čaj ovocný	
	4	maslo 35 g, strúhaný eidam 50g, pletenka staršia 2 ks, čaj ovocný, jablko 1 ks	pol. brokolicová krémová, s opráženou žem., fliačky šunkové, šalát cuketový, voda s citrónom	jogurt ovocný 140g	kuracie s hríbkami, tarhoňa, čaj ovocný	
	9	maslo 35 g, strúhaný eidam 50g, pletenka 2 ks, čaj nesladený, jablko 1 ks	pol. brokolicová krémová, s opráženou žem., strapačky s kys.kapustou, voda s citrónom	jogurt ovocný dia 140g	9/kuracie s hríbkami, tarhoňa, čaj nesladený	chlieb tmavý s maslom a pórkom 1ks
Ut 19.3.	3	nát. labužnícka syrová, chlieb tmavý R, čaj ovocný	pol. vločková so zeleninou, kuracie obrátené rezne, zemiaky pečené, voda	hruška 1 ks	perníková buchta, čaj ovocný	
	4	nát. syrová, chlieb starší tmavý R, čaj ovocný	pol. vločková so zeleninou, kurací rezeň vypr., zemiaky pečené, voda	hruška 1 ks	perníková buchta, čaj ovocný	
	9	nát. labužnícka syrová, chlieb tmavý R, čaj nesladený	pol. vločková so zeleninou, 9/kuracie obrátené rezne, 9/zemiaky pečené, voda	hruška 1 ks	perníková buchta, čaj nesladený	chlieb tmavý s maslom 1 ks, saláma šunková DV 45g
St 20.3.	3	termix 1 ks, maslo mini rastlienne 1 ks, pečivo biele 2 ks, čaj čierny	pol. rascová s vajcom, gulás mexický, ryža s hráškom, voda	osie hniezdo	skalické zemiaky, šalát miešaný, čaj ovocný	
	4	termix 1 ks, maslo mini rastlienne 1 ks, pečivo staršie biele 2 ks, čaj čierny	pol. rascová s vajcom, gulás mexický, ryža s hráškom, voda	osie hniezdo	zemiaky s opečenou šunkou, šalát ľadový, čaj ovocný	
	9	jogurt biely 140g, maslo mini rastlienne 1 ks, pečivo celozrnné 2ks, čaj čierny nesladený	pol. rascová s vajcom, 9/gulás mexický, ryža s hráškom, voda	osie hniezdo	skalické zemiaky, 9/šalát miešaný, čaj nesladený	pečivo grahamové 1 ks, syr tavený 1 ks
Št 21.3.	3	Raňajky+Desiata	Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera
	3	nát. kuracia s jablkami, pletenka 2 ks, čaj ovocný	pol. mochovská, s obrázkami, losos na masle, zemiaková kaša, voda	džús 1 ks	chlieb s maťou a cibuľou 2ks, čaj ovocný	

4	nát. kuracia s jablkami, pletenka staršia 2 ks, čaj ovocný	pol. mochovská, s obrázkami, losos na masle, zemiaková kaša, voda	džús 1 ks	chlieb starší biely s maslom a paradajkou 2 ks, čaj ovocný	
9	nát. kuracia s jablkami, pletenka 2 ks, čaj nesladený	pol. mochovská, s obrázkami, 9/losos na masle, 9/zemiaková kaša, voda	džús 1 ks	chlieb s maťou a cibuľou 2ks, čaj nesladený	pečivo cereal 1 ks, maslo mini rastlinné 1 ks

Pi 22.3.		Raňajky+Desiata	Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera
3	maslo natierkové 50g, red'kovka, chlieb tmavý R, čaj ovocný	kapustnica vianočná, rezance so strúhankou, kompot, káva biela		banán 1 ks	pečeň kuracia, ryža, čaj ovocný	
4	maslo natierkové 50g, red'kovka, chlieb starší tmavý R, čaj ovocný	pol. ragú, rezance so strúhankou, kompot, káva biela		banán 1 ks	pečeň kuracia, ryža, čaj ovocný	
9	maslo natierkové 50g, red'kovka, chlieb tmavý R, čaj nesladený	kapustnica vianočná, rezance so strúhankou, 9/kompt DIA, káva biela dia		banán 1 ks	pečeň kuracia, ryža, čaj nesladený	chlieb tmavý s maslom 1 ks, paradajka rez

So 23.3.		Raňajky+Desiata	Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera
3	maslo rastlinné 35 g, džem 30 g, lupačky 2 ks, čaj ovocný	pol. karfiolová, s mrveničkou, brav. po znojemsky, zemiaky s cibuľkou, voda		pomaranč 1 ks	zapekaná zelenina so syrom, čaj ovocný	
4	maslo rastlinné 35 g, džem 30 g, lupačky 2 ks, čaj ovocný	pol. karfiolová, s mrveničkou, brav. po znojemsky/žlč, zemiaky s pažitkou, voda		pomaranč 1 ks	zapekaná zelenina so syrom, čaj ovocný	
9	maslo rastlinné 35 g, džem DIA 30 g, lupačky 2 ks, čaj nesladený	pol. karfiolová, s mrveničkou, 9/brav. po znojemsky, 9/zemiaky s cibuľkou, voda		pomaranč 1 ks	zapekaná zelenina so syrom, čaj nesladený	chlieb tmavý s maslom 1 ks, uhorka rez

Ne 24.3.		Raňajky+Desiata	Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera
3	nát. budapeštianska, chlieb tmavý R, čaj čierny	pol. slepačia, s niťovkami, brav. po hamburgsky, knedľa, ovocná limonáda		detská výživa 1 ks	pašteka 1 ks, paradajka 1 ks, chlieb tmavý R	
4	nát. salámová, chlieb starší tmavý R, čaj čierny	pol. slepačia, s niťovkami, brav. po hamburgsky, vretená, ovocná limonáda		detská výživa 1 ks	pašteka 1 ks, paradajka 1 ks, chlieb starší tmavý R	
9	nát. budapeštianska, chlieb tmavý R, čaj čierny nesladený	pol. slepačia, s niťovkami, 9/brav. po hamburgsky, 9/knedľa 2 ks, ovocná limonáda		výživa dia 1 ks	pašteka 1 ks, paradajka 1 ks, chlieb tmavý R	acidko 1 ks

