

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 26. 1. 2026 DO 1. 2. 2026

Po 26.1.		Raňajky+Desiata	Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera
	3	praženica, chlieb tmavý R, čaj čierny	pol. hlivová, cestovinový kurací šalát, voda	banán 1 ks	cuketa na šťave, ryža, čaj ovocný	
	4	R vajce 2 ks, maslo 35 g, chlieb starší tmavý R, čaj čierny	pol. hlivová, cestovinový kurací šalát/žlč., voda	banán 1 ks	cuketa na šťave/žlč, ryža, čaj ovocný	
	9	praženica, chlieb tmavý R, čaj čierny nesladený	pol. hlivová, cestovinový kurací šalát, voda	banán 1 ks	cuketa na šťave, ryža, čaj nesladený	pečivo grahamové 1 ks, maslo mini rastlinné 1 ks
Ut 27.1.		Raňajky+Desiata	Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera
	3	maslo 35 g, kaleráb strúhaný, chlieb tmavý R, čaj ovocný	pol. paradajková, s mrveničkou, brav. na horčici, zemiaky s maslom, 9/zemiaky s maslom, šalát kapusta/mrkva, voda	jablko 1 ks	halušky lekvar/mak, čaj ovocný	
	4	maslo 35 g, kaleráb strúhaný, chlieb starší tmavý R, čaj ovocný	pol. paradajková, s mrveničkou, brav. plátok na fazuľ. strukoch, zemiaky s maslom, šalát ľadový, voda	jablko 1 ks	halušky s tvarohom, čaj ovocný	
	9	maslo 35 g, kaleráb strúhaný, chlieb tmavý R, čaj nesladený	pol. paradajková, s mrveničkou, 9/brav. na horčici, 9/zemiaky s maslom, 9/shalát kapusta/mrkva, voda	jablko 1 ks	halušky lekvar/mak, čaj nesladený	chlieb tmavý s maslom a pórkom 1ks
St 28.1.		Raňajky+Desiata	Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera
	3	nát. salámovo-red'kovková, pletenka 2 ks, čaj ovocný	pol. vložková so zeleninou, kuracie kung pao, ryža, voda	pagáčik 1 ks	zemiaky so smotanou a kôprom, čaj ovocný	
	4	nát. salámovo-red'kovková, pletenka staršia 2 ks, čaj ovocný	pol. vložková so zeleninou, kuracie kung pao, ryža, voda	pagáčik 1 ks	zemiaky so smotanou a kôprom, čaj ovocný	
	9	nát. salámovo-red'kovková, pletenka 2 ks, čaj nesladený	pol. vložková so zeleninou, 9/kuracie kung pao, 9/ryža natural, voda	pagáčik 1 ks	zemiaky so smotanou a kôprom, čaj nesladený	chlieb tmavý s maslom 1 ks, uhorka rez
Št 29.1.		Raňajky+Desiata	Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera
	3	jogurt ovocný 140g, maslo mini rastlinné 1 ks, pečivo biele 2 ks, čaj čierny	pol. droždová, s haluškami, zabíjačkový tanier, voda s citrónom	džús 1 ks	cestoviny/syr/kečup, čaj ovocný	
	4	jogurt ovocný 140g, maslo mini rastlinné 1 ks, pečivo staršie biele 2 ks, čaj čierny	pol. droždová, s haluškami, brav. na hrášku, zemiaky s pažitkou, voda s citrónom	džús 1 ks	cestoviny/syr/kečup, čaj ovocný	

	9	jogurt ovocný dia 140g, maslo mini rastlinné 1 ks, pečivo celozrnné 2ks, čaj čierny nesladený	pol. droždiová, s haluškami, zabíjačkový tanier, voda s citrónom	džús 1 ks	cestoviny/syr/kečup, čaj nesladený	chlieb tmavý s maslom 1 ks, paradajka rez
Pi 30.1.		Raňajky+Desiata	Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera
	3	nát. kuracia s jablkami, chlieb tmavý R, čaj ovocný	pol. fazuľová s rezancami, závin kakaový kys., káva melta	detská výživa 1 ks	zavináče, zemiaky varené, čaj ovocný	
	4	nát. kuracia s jablkami, chlieb starší tmavý R, čaj ovocný	pol. sedliacka, závin kakaový kys., káva melta	detská výživa 1 ks	filé zapekané, zemiaky varené, čaj ovocný	
	9	nát. kuracia s jablkami, chlieb tmavý R, čaj nesladený	pol. fazuľová s rezancami, závin kakaový kys., káva melta dia	výživa dia 1 ks	zavináče, 9/zemiaky varené, čaj nesladený	pečivo grahamové 1 ks, syr tavený 1 ks
So 31.1.		Raňajky+Desiata	Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera
	3	pečeňový syr 70 g, chlieb tmavý R, čaj ovocný	pol. kalerábová, s obrázkami, bravčové soté, vretená, voda	hruška 1 ks	rizoto zeleninové, uhorka kyslá, čaj ovocný	
	4	saláma šunková 70g, maslo 35 g, chlieb starší tmavý R, čaj ovocný	pol. kalerábová, s obrázkami, bravčové soté, vretená, voda	hruška 1 ks	rizoto zeleninové, šalát z repy sterili., čaj ovocný	
	9	pečeňový syr 70 g, chlieb tmavý R, čaj nesladený	pol. kalerábová, s obrázkami, 9/bravčové soté, 9/vretená, voda	hruška 1 ks	rizoto zeleninové, uhorka kyslá, čaj nesladený	pečivo cereal 1 ks, maslo mini rastlinné 1 ks
Ne 1.2.		Raňajky+Desiata	Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera
	3	džem 30 g, maslo rastlinné 35 g, lupačky 2 ks, čaj ovocný	pol. hovädzia, s niťovkami, vnútornosti/smotane, knedľa, ovocná limonáda	napol. perník 1 ks	pašteta 1 ks, chlieb tmavý R, jablko 1 ks, džús 1 ks	
	4	džem 30 g, maslo rastlinné 35 g, lupačky 2 ks, čaj ovocný	pol. hovädzia, s niťovkami, omáčka mäsová, knedľa žemľová, ovocná limonáda	napol. perník 1 ks	pašteta 1 ks, chlieb starší tmavý R, jablko 1 ks, džús 1 ks	
	9	džem DIA 30 g, maslo rastlinné 35 g, lupačky 2 ks, čaj nesladený	pol. hovädzia, s niťovkami, vnútornosti/smotane, 9/knedľa 2 ks, ovocná limonáda	napol. perník 1 ks	pašteta 1 ks, chlieb tmavý R, jablko 1 ks, džús 1 ks	jogurt biely 140g