

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 8. 9. 2025 DO 14. 9. 2025

Po 8.9.		Raňajky+Desiata	Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera
	3	maslo nátierkové 50g, paprika rez, chlieb tmavý R, čaj čierny	pol. zelerová, s mrveničkou, zemiaková omáčka, bravčové výpečky, chlieb tmavý R, voda	banán 1 ks	palacinky s džem. 2ks, čaj ovocný	
	4	maslo nátierkové 50g, red'kovka, chlieb starší tmavý R, čaj čierny	pol. zelerová, s mrveničkou, zemiaková omáčka, bravčové výpečky, chlieb starší tmavý R, voda	banán 1 ks	palacinky s džem. 2ks, čaj ovocný	
	9	maslo nátierkové 50g, paprika rez, chlieb tmavý R, čaj čierny nesladený	pol. zelerová, s mrveničkou, zemiaková omáčka, 9/bravčové výpečky, chlieb tmavý R, voda	banán 1 ks	palacinky s džem. 2ks, čaj nesladený	pečivo grahamové 1 ks, syr tavený 1 ks
Ut 9.9.		Raňajky+Desiata	Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera
	3	nát. kuracia s jablkami, chlieb tmavý R, čaj ovocný	pol. paradajková, s obrázkami, halušky bryndzové, voda	džús 1 ks	pol. šošovicová, pečivo slané 2 ks, čaj ovocný	
	4	nát. kuracia s jablkami, chlieb starší tmavý R, čaj ovocný	pol. paradajková, s obrázkami, halušky bryndzové/žlč., voda	džús 1 ks	pol. tekvicová, pečivo staršie biele 2 ks, čaj ovocný	
	9	nát. kuracia s jablkami, chlieb tmavý R, čaj nesladený	pol. paradajková, s obrázkami, halušky bryndzové, voda	džús 1 ks	pol. šošovicová, pečivo slané 2 ks, čaj nesladený	chlieb tmavý s maslom a pórkom 1ks
St 10.9.		Raňajky+Desiata	Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera
	3	jogurt čokoládový 140g, maslo mini rastlinné 1 ks, pečivo biele 2 ks, čaj ovocný	pol. fazuľková ml., guláš mexický, ryža s hráškom, voda s citrónom	jablko mixované	cestoviny/syr/kečup, čaj ovocný	
	4	jogurt čokoládový 140g, maslo mini rastlinné 1 ks, pečivo staršie biele 2 ks, čaj ovocný	pol. fazuľková ml., guláš mexický, ryža s hráškom, voda s citrónom	jablko mixované	cestoviny/syr/kečup, čaj ovocný	
	9	jogurt biely 140g, maslo mini rastlinné 1 ks, pečivo celozrnné 2ks, čaj nesladený	pol. fazuľková ml., 9/guláš mexický, 9/ryža s hráškom, voda s citrónom	jablko mixované	cestoviny/syr/kečup, čaj nesladený	chlieb tmavý s maslom 1 ks, saláma šunková DV 45g
Št 11.9.		Raňajky+Desiata	Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera
	3	nát. tvarohová s cesnakom, pletenka 2 ks, čaj čierny	pol. drožd'ová, s opraženou žem., kuracie obrátené rezne, zemiaková kaša, šalát z čerstvej zeleniny, voda	napolitanka 1 ks	rizoto zeleninové, uhorka kyslá, čaj ovocný	

	4	nát. tvarohová, pletenka staršia 2 ks, čaj čierny	pol. drožďová, s opraženou žem., kurací rezeň vypr., zemiaková kaša, šalát z čerstvej zeleniny/žlč, voda	napolitanka 1 ks	rizoto zeleninové, šalát cuketový, čaj ovocný	
	9	nát. tvarohová s cesnakom, pletenka 2 ks, čaj čierny nesladený	pol. drožďová, s opraženou žem., 9/kuracie obrátené rezne, 9/zemiaková kaša, 9/shalát z čerstvej zeleniny, voda	napolitanka dia 1 ks	rizoto zeleninové, uhorka kyslá, čaj nesladený	pečivo cereal 1 ks, maslo mini rastlinné 1 ks
Pi 12.9.		Raňajky+Desiata	Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera
	3	maslo 35 g, cibuľka 20 g, chlieb tmavý R, čaj ovocný	pol. hrstková, ryžový náryp, káva melta	mandarinka 1 ks	brav. na rasci, zemiaky s pažitkou, čaj ovocný	
	4	maslo 35 g, paradajka rez, chlieb starší tmavý R, čaj ovocný	pol. kulajda, ryžový náryp, káva melta	mandarinka 1 ks	brav. na rasci, zemiaky s pažitkou, čaj ovocný	
	9	maslo 35 g, cibuľka 20 g, chlieb tmavý R, čaj nesladený	pol. hrstková, ryžový náryp, káva melta dia	mandarinka 1 ks	9/brav. na rasci, zemiaky s pažitkou, čaj nesladený	chlieb tmavý s maslom 1 ks, kaleráb strúhaný
So 13.9.		Raňajky+Desiata	Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera
	3	párky s horčicou 2 ks, chlieb tmavý R, čaj ovocný	pol. karfiolová, s mrveničkou, kuracie s hríbkami, tarhoňa, voda	osie hniezdo	brokolica zapečená, čaj ovocný	
	4	párky hydínové 2 ks, s kečupom, chlieb starší tmavý R, čaj ovocný	pol. karfiolová, s mrveničkou, kuracie s hríbkami, tarhoňa, voda	osie hniezdo	brokolica zapečená, čaj ovocný	
	9	párky s horčicou 2 ks, chlieb tmavý R, čaj nesladený	pol. karfiolová, s mrveničkou, 9/kuracie s hríbkami, tarhoňa, voda	osie hniezdo	brokolica zapečená, čaj nesladený	pečivo grahamové 1 ks, syr tavený 1 ks
Ne 14.9.		Raňajky+Desiata	Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera
	3	bábovka, kakao	pol. hovädzia, s niťovkami, brav. po hambursky, knedľa, ovocná limonáda	actimel 1 ks	syr črievko 1 ks, chlieb tmavý R, jablko 1 ks	
	4	bábovka, kakao	pol. hovädzia, s niťovkami, brav. po hambursky, knedľa žemľová, ovocná limonáda	actimel 1 ks	syr črievko 1 ks, chlieb starší tmavý R, jablko 1 ks	
	9	bábovka, kakao dia	pol. hovädzia, s niťovkami, 9/brav. po hambursky, 9/knedľa 2 ks, ovocná limonáda	actimel 1 ks	syr črievko 1 ks, chlieb tmavý R, jablko 1 ks	acidko 1 ks