

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 9. 3. 2026 DO 15. 3. 2026

Po 9.3.		Raňajky+Desiata	Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera
	3	mliečna ryža 1ks, maslo mini rastlinné 1 ks, pečivo biele 2 ks, čaj čierny	pol. močovská, s mrveničkou, strapačky s kys.kapustou, voda s citrónom	banán 1 ks	pečeň kuracia, ryža, uhorka kyslá, čaj ovocný	
	4	mliečna ryža 1ks, maslo mini rastlinné 1 ks, pečivo staršie biele 2 ks, čaj čierny	pol. močovská, s mrveničkou, halušky tvaroh/smotana, voda s citrónom	banán 1 ks	pečeň kuracia, ryža, šalát z repy sterili., čaj ovocný	
	9	mliečna ryža 1ks, maslo mini rastlinné 1 ks, pečivo celozrnné 2ks, čaj čierny nesladený	pol. močovská, s mrveničkou, strapačky s kys.kapustou, voda s citrónom	banán 1 ks	pečeň kuracia, ryža, uhorka kyslá, čaj nesladený	chlieb tmavý s maslom a pórkom 1ks
Ut 10.3.		Raňajky+Desiata	Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera
	3	saláma šunková 70g, maslo 35 g, chlieb tmavý R, čaj ovocný	pol. cícerová, brav. na rasci, zemiaky tlačené s cibuľkou, šalát miešaný, voda	hruška 1 ks	puding BB s piškótami, čaj ovocný	
	4	saláma šunková 70g, maslo 35 g, chlieb starší tmavý R, čaj ovocný	pol. hrášková, brav. na rasci, zemiaky s maslom, šalát paradajkový, voda	hruška 1 ks	puding BB s piškótami, čaj ovocný	
	9	saláma šunková 70g, maslo 35 g, chlieb tmavý R, čaj nesladený	pol. cícerová, 9/brav. na rasci, 9/zemiaky tlačené s cibuľkou, 9/shalát miešaný, voda	hruška 1 ks	puding BB s piškótami, čaj nesladený	pečivo grahamové 1 ks, syr tavený 1 ks
St 11.3.		Raňajky+Desiata	Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera
	3	nát. tvarohová s cesnakom, chlieb tmavý R, čaj čierny	pol. paradajková, s obrázkami, kurča pečené, ryža, kompót, voda	napol. perník 1 ks	zemiakové placky, so syrom, čaj ovocný	
	4	nát. tvarohová, chlieb starší tmavý R, čaj čierny	pol. paradajková, s obrázkami, kurča pečené, ryža, kompót, voda	napol. perník 1 ks	zemiaky v šupke, dip z kyslej smotany/žlč, čaj ovocný	
	9	nát. tvarohová s cesnakom, chlieb tmavý R, čaj čierny nesladený	pol. paradajková, s obrázkami, kurča pečené, 9/ryža natural, 9/kompót DIA, voda	napol. perník 1 ks	zemiakové placky, so syrom, čaj nesladený	pečivo cereal 1 ks, maslo mini rastlinné 1 ks
Št 12.3.		Raňajky+Desiata	Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera
	3	maslo rastlinné 35 g, kaleráb strúhaný, chlieb tmavý R, čaj ovocný	pol. údená s krúpami, fazuľová omáčka, údená krkovička, chlieb tmavý R, voda	džús 1 ks	kolienka s vajcom, uhorka kyslá, čaj ovocný	
	4	maslo rastlinné 35 g, kaleráb strúhaný, chlieb starší tmavý R, čaj ovocný	pol. minestrone/žlč, fazuľkový prívarok, brav. plece pečené, chlieb starší tmavý R, voda	džús 1 ks	kolienka s vajcom/bielok, šalát z číns.kap., čaj ovocný	

	9	maslo rastlinné 35 g, kaleráb strúhaný, chlieb tmavý R, čaj nesladený	pol. údená s krúpami, fazuľová omáčka, údená krkovička, chlieb tmavý R, voda	džús 1 ks	kolienka s vajcom, uhorka kyslá, čaj nesladený	pečivo grahamové 1 ks, syr tavený 1 ks
Pi 13.3.		Raňajky+Desiata	Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera
	3	nát. kuracia s jablkami, pletenka 2 ks, čaj ovocný	pol. ragú, ryžový nákyp, káva melta	jablko 1 ks	brav. na kocky, tarhoňa, čaj ovocný	
	4	nát. kuracia s jablkami, pletenka staršia 2 ks, čaj ovocný	pol. ragú, ryžový nákyp, káva melta	jablko 1 ks	brav. na kocky, tarhoňa, čaj ovocný	
	9	nát. kuracia s jablkami, pletenka 2 ks, čaj nesladený	pol. ragú, ryžový nákyp, káva melta dia	jablko 1 ks	9/brav. na kocky, tarhoňa, čaj nesladený	chlieb tmavý s maslom 1 ks, red'kovka
So 14.3.		Raňajky+Desiata	Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera
	3	nát. vlašská, chlieb tmavý R, čaj ovocný	pol. vložková so zeleninou, sekanka, zemiaková kaša, šalát z repy sterili., voda	mandarinka 1 ks	zapekaná zelenina so syrom, čaj ovocný	
	4	nát. z eidamu, chlieb starší tmavý R, čaj ovocný	pol. vložková so zeleninou, sekanka, zemiaková kaša, šalát z repy sterili., voda	mandarinka 1 ks	zapekaná zelenina so syrom, čaj ovocný	
	9	nát. vlašská, chlieb tmavý R, čaj nesladený	pol. vložková so zeleninou, 9/sekanka, 9/zemiaková kaša, 9/shalát z repy sterili., voda	mandarinka 1 ks	zapekaná zelenina so syrom, čaj nesladený	pečivo cereal 1 ks, maslo mini rastlinné 1 ks
Ne 15.3.		Raňajky+Desiata	Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera
	3	bábovka, káva biela	pol. slepačia, s niťovkami, brav. po hambursky, knedľa, ovocná limonáda	marína keks	nát. syrová, chlieb tmavý R, jablko 1 ks	
	4	bábovka, káva biela	pol. slepačia, s niťovkami, brav. po hambursky, knedľa žemľová, ovocná limonáda	marína keks	nát. syrová, chlieb starší tmavý R, jablko 1 ks	
	9	bábovka, káva biela dia	pol. slepačia, s niťovkami, 9/brav. po hambursky, 9/knedľa 2 ks, ovocná limonáda	marína keks	nát. syrová, chlieb tmavý R, jablko 1 ks	acidko 1 ks