

Smernica o uvoľňovaní opatrení v súvislosti s COVID-19
od 21.4.2021
NÁVŠTEVY A POBYT MIMO ZARIADENIA

Čl. I

Základné a všeobecné ustanovenia

- 1) Účelom smernice je usmernenie k umožneniu návštev v Zariadení pre seniorov Skalica (ďalej len „ZpS“) a pobyt mimo zariadenia v domácnosti rodinného príslušníka prijímateľa sociálnych služieb.
- 2) Smernica vychádza z dokumentu postupu spolupráce s rodinou počas pandémie z dôvodu rizika sociálnej izolácie MPSVaR SR „Koncepcia návštev počas pandemickej situácie COVID-19 v zariadeniach sociálnych služieb (ďalej len „ZSS“).
- 3) Konkrétne podmienky uvoľňovania sú určené vzhľadom na priestorové, materiálne technické a personálne možnosti ZpS.
- 4) O obsahu stanovených podmienok budú informovaní zamestnanci zariadenia, klienti (spôsobom pre nich zrozumiteľným), rodinní príslušníci prostredníctvom webovej stránky zariadenia www.zpssi.sk

Čl. II

Pravidlá k postupu návštev

- 1) Návštevy príbuzných a blízkych osôb prijímateľov ZpS nie je možné realizovať ak je rozhodnutím RÚVZ Senica nariadená karanténa zariadenia, s výnimkou prijímateľov v paliatívnej starostlivosti alebo situáciách, ktoré nezniesú odklad. V tomto čase odporúčame využívanie informačno-komunikačných technológií na sprostredkovanie kontaktu prijímateľom zariadenia s príbuznými a blízkymi osobami na diaľku.

Čl. III

Priestory určené na návštevy

Interiér zariadenia – obytná izba prijímateľa v paliatívnej starostlivosti alebo situáciách, ktoré nezniesú odklad.

Exteriér zariadenia – areál v prednej časti dvora na vyhradených lavičkách označených číslami.

Čl. IV

Plán návštev a povinnosti návštevníka

Návštevy v exteriéri:

- 1) Návšteva si vopred telefonicky dohodne deň a čas návštevy, s cieľom obmedziť zhromažďovanie ľudí pred vstupom do areálu zariadenia a v priestoroch zariadenia. Registrácia príbuzných prebieha na tel. čísle: 034 664 5741, kontaktný pracovník: službukonajúci pracovník vrátnice ZpS. Za koordináciu a realizáciu návštev zodpovedá vedúca úseku sociálneho poradenstva a terapie.
- 2) Počet osôb na jednu návštevu prijímateľa je maximálne 2 osoby. Počet návštev na prijímateľa je limitovaný 1x do týždňa, s ohľadom na počet klientov v zariadení a záujem návštevníkov.

- 3) Návšteva bude realizovaná výlučne vo vonkajších priestoroch za priaznivého počasia na vyhradených označených miestach s číslami 1 až 6. V prípade, že bude počasie nepriaznivé, návšteva sa ruší a je nutné si dohodnúť iný termín návštevy.
- 4) Návštevy budú prebiehať v poobedňajších hodinách, v dňoch pondelok až sobota od 13:30 hod. do 16:00 hod. Začiatok návštevy je vždy od začatej celej hodiny alebo polhodiny. Registráciu návštev službukonajúci pracovník vrátnice zaznamenáva v harmonograme návštev s určením času a miesta návštevy (viď. príloha č. 1). Pokiaľ sa návšteva nedostaví na dohodnutý čas, čas návštevy sa jej poníži o čas omeškania.
- 5) Dĺžka návštevy je 30 minút vrátane administratívy a dezinfekcie.
- 6) Poverený zamestnanec oznámi prijímateľovi plánovanú návštevu - dohodnutý termín a čas, osobu, ktorá sa na návštevu prihlásila a overí si u prijímateľa súhlas s realizáciou návštevy. V prípade vysloveného nesúhlasu prijímateľom, poverený zamestnanec túto skutočnosť oznámi osobe, ktorá si návštevu objednala.
- 7) Návštevník pri vstupe do areálu zariadenia je povinný sa preukázať poverenému zamestnancovi negatívnym výsledkom PCR testu nie starším ako 72 hodín, alebo antigénového testu nie starším ako 24 hodín. Táto povinnosť platí aj u osoby, ktorá ochorenie prekonala, alebo je očkovaná proti ochoreniu Covid – 19.
- 8) Návštevník, poverený zamestnanec prichádzajúci do kontaktu s návštevníkom, ako aj navštevovaný prijímateľ sociálnej služby je povinný počas celej doby návštevy mať vhodne prekryté horné dýchacie cesty (ústa, nos) respirátorom FFP2 bez výdychového ventilu.
- 9) Návštevník pri vstupe do areálu zariadenia použije dezinfekciu na ruky, dodržiava bezpečnú vzdialenosť a zdržiavať sa len v dohodnutom priestore.
- 10) Návštevníkovi je zmeraná telesná teplota bezkontaktným teplomerom. V prípade zvýšenej teploty alebo príznakov respiračného ochorenia (kašeľ, nádcha, sekrécia z nosa) nebude návštevníkovi umožnený vstup do areálu zariadenia.
- 11) Pokiaľ návštevník žije v spoločnej domácnosti s osobou chorou na COVID-19, alebo podozrivou z ochorenia COVID-19, alebo bol s takou osobou v kontakte, alebo v jeho blízkej rodine, s ktorou je v styku, je niektorý príslušník rodiny v karanténe, alebo ak v tomto období on alebo osoba, s ktorou je v úzkom kontakte sa nachádzal mimo územia SR, rovnako mu nebude umožnený vstup do areálu zariadenia.
- 12) Návštevník poverenému zamestnancovi uvedie svoj telefonický kontakt, a svojím podpisom potvrdí, že sa u neho za posledných 14 dní neprejavili príznaky ochorenia, nemá nariadenú povinnú karanténu, nežije v spoločnej domácnosti s osobou pozitívne testovanou na Covid - 19 alebo podozrivou z takéhoto ochorenia ani sa nevrátil zo zahraničia alebo nežije v spoločnej domácnosti s osobou, ktorá sa zo zahraničia vrátila. (viď príloha č. 2) denná evidencia návštev.
- 13) Návštevník pri vstupe do areálu zariadenia je zodpovednou osobou poučený o bezpečnosti a používaní ochranných pomôcok počas trvania návštevy čo potvrdí svojím podpisom (viď príloha č. 2) denná evidencia návštev. Prijímateľ pred realizáciou návštevy je zodpovednou osobou poučený o bezpečnosti a používaní ochranných pomôcok počas trvania návštevy.

- 14) Zodpovedný personál určený poskytovateľom pripraví prijímateľa a prevezme sprevádzanie príbuzného. Pracovník zostáva počas návštevy na dosah so zreteľom na zachovanie súkromia prijímateľa.
- 15) V prípade, že návštevník, alebo prijímateľ odmieta napriek poučeniu dodržiavať nastavené hygienické opatrenia počas priebehu návštevy, poskytovateľ si vyhradzuje právo na ukončenie návštevy.
- 16) Po ukončení návštevy poverení pracovníci zariadenia vykonajú dezinfekciu dotykových plôch predpísaným spôsobom účinným dezinfekčným prostriedkom.
- 17) Ak sa u návštevníka kedykoľvek po dobu 14 dní od návštevy potvrdí ochorenie na COVID - 19, je povinný bezodkladne informovať riaditeľku zariadenia.
- 18) Ak sa potvrdí ochorenie COVID – 19 u ktoréhokoľvek prijímateľa sociálnych služieb, poskytovateľ je povinný kontaktovať a informovať o tejto skutočnosti všetkých návštevníkov, ktorí realizovali návštevu v rovnakom čase, v období 14 dní pred potvrdením nákazy.

Návštevy v interiéri zariadenia:

- 1) Ak aktuálny stav prijímateľa neumožňuje návštevu v exteriéri je možné výnimočne realizovať návštevu na obytnej izbe pri lôžku prijímateľa.
- 2) Rezervácia návštevy, poučenie, zdokumentovanie a čas návštevy – postup ako pri návšteve v exteriéri zariadenia.
- 3) Pred návštevou prijímateľa poverený personál zabezpečí súkromie prijímateľa počas návštevy, v prípade, ak toto nie je možné, získa súhlas spolubývajúceho s návštevou na spoločnej izbe a vytvorí súkromie prenosnou stenou (paravanom).
- 4) Vstup do obytnej izby prijímateľa je povolený len osobám s prekrytými hornými dýchacími cestami (respirátor FFP2) a jednorazovými rukavicami.
- 5) Pri vstupe do zariadenia je návštevník povinný vykonať dezinfekciu rúk a nasadiť si jednorazové rukavice. Odporúča sa použitie štítu na tvár.
- 6) Návštevník je povinný zachovať odstup minimálne 2 m od všetkých dotknutých osôb počas realizácie návštevy na obytnej izbe prijímateľa.
- 7) Počas celej doby zotrvania návštevy v obytnej miestnosti prijímateľa sa používa germicídny žiarič (za prítomnosti osôb), primerane vetrá miestnosť.
- 8) Po ukončení návštevy sa vykoná dezinfekcia obytnej miestnosti.

Čl. V

Vykonanie dezinfekcie po ukončení návštevy

- 1) Dezinfekcia sa bude vykonávať po odchode každého návštevníka s dôrazom na rešpektovanie zásady používania dezinfekčných prostriedkov, aby sa zabránilo možnému vzniku mikroorganizmov a predišlo sa šíreniu COVID-19.
- 2) Dezinfekčné roztoky sa pripravujú odmeraním dávok príslušného dezinfekčného prostriedku a vody a to čo najkratšiu dobu pred použitím, alebo použitím dezinfekčného prostriedku v spray na to určenom.
- 3) Dezinfekčné prostriedky budú odložené na mieste na to určenom, a to v priestoroch vrátnice, aby boli dostupné pre všetkých zamestnancov.

- 4) O vykonávaní dezinfekcie a jej frekvencii sa vedie záznam na osobitnom tlačive (viď príloha č. 3 a príloha č. 4).

Čl. VI

Pobyt mimo zariadenia v domácnosti rodinného príslušníka

- 1) Prijímateľovi je umožnený pobyt mimo zariadenia v domácnosti rodinného príslušníka podľa potreby a jeho vlastného uváženia za dodržiavania všeobecných zásad prevencie pred nákazou COVID-19, s odporúčaním vyhýbať sa priestorom s vysokou koncentráciou osôb, cestovaniu do zahraničia a dodržiavania aktuálne platných epidemiologických opatrení.
- 2) Pobyt mimo zariadenia v domácnosti rodinného príslušníka s prenocovaním prijímateľ nahlasuje deň vopred do 9:00 hod. vrchnej sestre.
- 3) Každý pohyb prijímateľa mimo areál zariadenia eviduje pracovník vrátnice v príslušnej evidencii „Denný pohyb klientov“.
- 4) Odporúčaná je dlhodobý pobyt mimo zariadenia minimálne 10 dní, z dôvodu aplikácie preventívnych opatrení po návrate do zariadenia.

Čl. VII

Podmienky návratu prijímateľa do zariadenia

- 1) Prijímateľ sociálnej služby, prípadne jeho rodinný príslušník je povinný si vopred telefonicky/mailom dohodnúť termín návratu do zariadenia s poverenou osobou, ktorou je vrchná sestra, vedúca úseku sociálneho poradenstva a terapie alebo vedúca ROO úseku, ktoré prijímateľa informujú o aktuálnych opatreniach platných v zariadení.
- 2) Podmienky návratu sú vždy aktualizované podľa aktuálnej epidemiologickej situácie, s ktorými je prijímateľ pred návratom do zariadenia oboznámený a sú pre prijímateľa záväznými.
- 3) Preventívne opatrenia po návrate z pobytu mimo zariadenia:
 - Prijímateľ sa pri návrate do zariadenia preukáže negatívnym výsledkom PCR testu nie starším ako 72 hodín, alebo antigénového testu nie starším ako 24 hodín.
 - Prijímateľovi zariadenia, bude zmeraná telesná teplota bezkontaktným teplomerom, ktorú pracovník vrátnice zapíše do príslušnej evidencie. Prijímateľ podpíše Čestné vyhlásenie prijímateľa sociálnej služby o zdravotnom stave klienta a osôb, s ktorými je v styku.
 - Prijímateľ absolvuje preventívnu izoláciu na svojej izbe, na piaty deň je testovaný antigénovým testom. V prípade negatívneho výsledku je preventívna izolácia ukončená.
- 4) V prípade zvýšenej telesnej teploty, príznakov respiračného ochorenia (zvýšená teplota, kašeľ, sekrécia z nosa) alebo pozitívneho výsledku testu manažment celkovej starostlivosti preberá ošetrojúci lekár.
- 5) Rodinný príslušník ako aj prijímateľ sociálnej služby, počas celej doby opustenia zariadenia (mimo domácnosti rodinného príslušníka) je povinný mať vhodne prekryté

horné dýchacie cesty (ústa, nos) a dodržiavať také preventívne epidemiologické opatrenia vo vzťahu k prijímateľovi, aby sa v čo najväčšej miere eliminovala možnosť jeho nákazy.

- 6) Ak sa u rodinného príslušníka, u ktorého bol prijímateľ v domácnosti, kedykoľvek po dobu 14 dní po návrate prijímateľa sociálnej služby do zariadenia potvrdí ochorenie na COVID – 19, je povinný bezodkladne informovať riaditeľku zariadenia.
- 7) Ak sa potvrdí ochorenie na COVID – 19 u prijímateľa sociálnych služieb, poskytovateľ je povinný kontaktovať a informovať o tejto skutočnosti rodinného príslušníka, kde prijímateľ sociálnej služby absolvoval pobyt mimo zariadenia v období 14 dní pred potvrdením nákazy.

Čl. VIII

Preventívne opatrenia pri pobyte mimo zariadenia - POUČENIE

Prijímatelia sociálnych služieb a ich rodinní príslušníci sú povinní pri pobyte mimo zariadenia dodržiavať zásady prevencie pred nákazou ochorením COVID – 19 a to najmä:

- časté umývanie rúk mydlom a teplou vodou po dobu minimálne 20 sekúnd, ruky si utierať jednorazovou papierovou utierkou, ak nie je k dispozícii mydlo a voda, je potrebné použiť dezinfekčný prostriedok na ruky,
- pred vstupom do vnútorných priestorov použiť dezinfekciu rúk,
- nedotýkať sa neumytými rukami očí, nosa a úst,
- zakrývať si nos a ústa pri kašľaní a kýchaní jednorazovou papierovou vreckovkou, tú následne zahodiť do koša,
- vyhýbať sa blízkemu kontaktu s ľuďmi, ktorí javia príznaky respiračného ochorenia,
- podľa možnosti dodržiavať vzdialenosť najmenej dva metre medzi sebou,
- nechodiť na miesta s vysokou koncentráciou ľudí,
- dbať na zvýšenú dezinfekciu predmetov a povrchov,
- dodržiavať aktuálne platné preventívne opatrenia hlavného hygienika.

Čl. IX

Záverečné ustanovenie

- 1) Opatrenia v súvislosti s uvoľňovaním sú priamo závislé od vývoja epidemiologickej situácie, od jednotlivých rozhodnutí krízového štábu, hlavného hygienika SR, MPSVR SR, MZ SR, Vlády SR, RÚVZ.
- 2) Zmeny v opatreniach týkajúce sa tejto smernice budú upravené dodatkom k smernici.
- 3) Konkrétne zmeny v postupoch môžu nastať aj na základe dopytu zo strany prijímateľov sociálnych služieb, ich možností a schopností dodržiavať hygienicko – epidemiologické opatrenia, priestorových, materiálno-technických a personálnych možností zariadenia.
- 4) Táto smernica nadobúda účinnosť 21.04.2021.

V Skalici, 20.04.2021


PhDr. Martina Štepanovská, PhD.
riaditeľka ZpS Skalica

Harmonogram návštev

Názov zariadenia: Zariadenie pre seniorov Skalica

Adresa zariadenia: Pod Hájkom 36, 909 01 Skalica

Dátum:

Čas / Číslo miesta	Miesto 1	Miesto 2	Miesto 3	Miesto 4	Miesto 5	Miesto 6
13:30						
14:00						
14:30						

15:00							
15:30							
16:00							

Názov zariadenia: Zariadenie pre seniorov Skalica

Realizácia dezinfekcie prostriedkami, ktoré obsahujú aspoň 60% etanolu alebo majú virucidný účinok.

[illegible]

Evidencia výkonu dezinfekcie vo vnútorných priestoroch zariadenia**Názov zariadenia: Zariadenie pre seniorov Skalica****Adresa zariadenia: Pod Hájkom 36, 909 01 Skalica**

Realizácia dezinfekcie prostriedkami, ktoré obsahujú aspoň 60% etanolu alebo majú virucidný účinok.

Dátum	Predmet	Čas	Podpis
	stoly		
	stoličky		
	vypínače a kľučky		
	stoly		
	stoličky		
	vypínače a kľučky		
	stoly		
	stoličky		
	vypínače a kľučky		
	stoly		
	stoličky		
	vypínače a kľučky		
	stoly		
	stoličky		
	vypínače a kľučky		
	stoly		
	stoličky		
	vypínače a kľučky		
	stoly		
	stoličky		
	vypínače a kľučky		
	stoly		
	stoličky		
	vypínače a kľučky		
	stoly		
	stoličky		
	vypínače a kľučky		
	stoly		
	stoličky		
	vypínače a kľučky		

Čestné vyhlásenie
prijímateľa sociálnej služby (ďalej len „klient“) o zdravotnom stave klienta a osôb, s ktorými je
v styku

Meno a priezvisko klienta:
Dátum narodenia:
Adresa trvalého pobytu:

Meno a priezvisko sprevádzajúcej osoby (zákonného zástupcu) klienta, označeného vyššie a telefonický kontakt:

.....

Čestne vyhlasujem, že

- a) sa u mňa/u klienta* neprejavujú príznaky akútneho ochorenia ako zvýšená telesná teplota alebo triaška, malátnosť, neprimeraná únava, začervenané alebo zapálené oči s výtokom, upchatý nos so sťaženým dýchaním, hustý skalený alebo zafarbený (žltý, zelený) výtok z nosa, nádcha, bolesť uší, výtok z uší, oslabený sluch, suchý dusivý kašeľ, vlhký produktívny kašeľ, vracanie, riedka stolica niekoľkokrát denne, novovzniknuté začervenanie kože, vyrážky, chrasty a pod. na koži.,
- b) nemám/klient nemá* nariadenú karanténu a v mojej/jeho* blízkej rodine, s ktorou som/je* v styku, nie je žiadny príslušník rodiny v karanténe v súvislosti s týmto ochorením.
- c) mi nie je známe, že by som/klient*, jeho zákonní zástupcovia alebo iné osoby, ktoré s ním žijú v spoločnej v domácnosti, prišli v priebehu ostatného týždňa do styku s osobami podozrivými alebo chorými na ochorenie COVID-19¹,

Som si vedomý (á) právnych následkov nepravdivého vyhlásenia, najmä som si vedomý (á), že by som sa dopustil (a) priestupku podľa §56 zákona č. 355/2007 Z.z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov.

V.....

Dňa.....

.....

Podpis klienta/sprevádzajúcej osoby klienta*

*Nehodiace sa preškrtnie

Pozn.: Čestné vyhlásenie sa použije primerane s prihliadnutím na druh a formu sociálnej služby, ktorá sa má začať poskytovať, ktorá sa má poskytovať po prerušení prevádzky jej poskytovania, po prerušení jej poskytovania z dôvodu neprítomnosti klienta dlhšej ako 5 kalendárnych dní alebo pri zmene skutočností uvedených v čestnom vyhlásení. V prípade návratu zo zahraničia sa klient riadi príslušnými usmerneniami vydanými Úradom verejného zdravotníctva.

¹ pracovníci "prvej línie" (zdravotníci, hasiči a pod.) sa vyjadrujú len k písmenám a) a b) - príznakom akútneho ochorenia klienta a k nariadeniu karantény.